

# Het Rusterke



Woensdag 18 maart  
modeshow

Woensdag 25 maart  
schoenenverkoop

Maandag 20 april - vrijdag 24 april  
week van de valpreventie

Maandag 27 april  
muziek met Walter en Wouter

MAART - APRIL



# JARIGEN MAART

Maria Goetstouwers	84 jaar	8 maart
Carolien Moyaert	77 jaar	10 maart
Frans Van Peer	96 jaar	16 maart
Leo Laurijssen	79 jaar	17 maart
May Van Dijck	91 jaar	17 maart
Guy Daniëls	86 jaar	19 maart
Sus Vermeiren	80 jaar	25 maart



# JARIGEN APRIL

Noëlla De Winter		1 april
	83 jaar	
Jean Van Laeken		10 april
	89 jaar	
José Van Looveren		22 april
	102 jaar	
Josephine Van De Mierop		22 april
	90 jaar	
Jan Goris		29 april
	76 jaar	
Lena Verbeek		29 april
	90 jaar	



# WELKOM

Rosa De Breuker op kamer 1.27

Louis Bellekens op kamer 2.99

Geer Renders op kamer 1.39

Maria Brems op kamer 1.31

Leo Janssens op kamer 0.27



## WE NAMEN AFSCHIED VAN...

Gilberte Jorissen op 2 januari, Boomgaard

Harry Struyf op 13 januari, Bloemenhof

Jos Stoffelen op 3 februari, Bijenkorf



## WIST JE DAT...

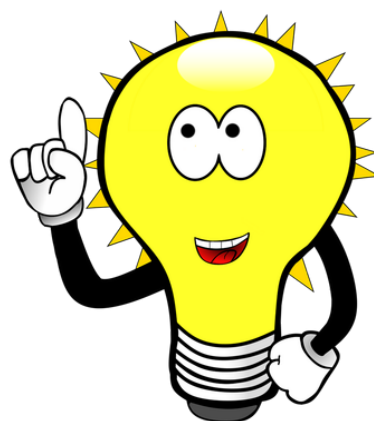
... Wij op zoek zijn naar 1 grote staande lamp. Dit als decoratie voor op de Bijenkorf.

... Het niet de bedoeling is dat familie tijdens het maaltijdgebeuren mee aan tafel zit.

... De keuken nog steeds blij is met oud servies. Moest je nog iets hebben liggen breng het gerust mee!

... Er op paasmaandag op de markt weer mee gedaan wordt met een wereldrecordpoging. Twee zelfs dit jaar! Men wil 15.000 suikerklontjes stapelen. En als tweede uitdaging wil men meer dan 800 eierdozen schilderen. Wie komt er eens met ons mee schilderen?

... We de klok in de nacht van zaterdag 28 maart op zondag 29 maart 1 uur vooruit zetten, 2u wordt 3u.



# ACTIVITEITEN MAART

## Zondag 1 maart

Deze namiddag verwelkomen we de fanfare in onze cafetaria. Er werden enkele tafels voor jullie gereserveerd. Kom gerust genieten van dit muzikaal optreden en laat jullie onderdompelen in de sfeer!

## Maandag 2 maart

In de namiddag spelen we bingo samen met de bewoners van Boomgaard en Bloemenhof in de eetzaal. Voor de winnaar voorzien we een leuk prijsje.

Ook deze namiddag speelt Silke darts in de cafetaria, samen met onze heren. Supporters zijn zeker welkom!

## Dinsdag 3 maart

Gert zorgt in de namiddag voor accordeonmuziek bij de bewoners van Boomgaard en Bloemenhof. Mee neuriën mag altijd!

## Donderdag 5 maart

Zoals elke eerste donderdag van de maand vieren we samen de mis in de cafetaria. De viering start om 10.00 uur. Iedereen van harte welkom.

## Zondag 8 maart

Deze namiddag trekken we naar zaal Den Eikel voor de try-out van het toneelstuk "Motoseklets". Onze collega Tit uit de keuken schittert mee op het podium! Inschrijven gebeurde vooraf.

# ACTIVITEITEN MAART

Maandag 9 maart

Familiedag voor de bewoners van de Boomgaard. Samen met hun familie maken we er een gezellige namiddag van in de cafetaria.

Voor de bewoners van de Bijenkorf staat er bingo op het programma.

Dinsdag 10 maart

Familiedag voor de bewoners van de Bloemenhof in de cafetaria.

Op de Bijenkorf zorgt Gert in de namiddag voor accordeonmuziek.

Woensdag 11 maart

Familiedag voor de bewoners van de Bijenkorf. We maken er opnieuw een warme, gezellige namiddag van.

Donderdag 12 maart

Familiedag voor de bewoners van de Vlindertuin. Ook hier zorgen we voor een fijne namiddag in de cafetaria.

Maandag 16 maart

Deze namiddag spelen de bewoners van de Vlindertuin bingo. Wie weet valt het geluk deze keer aan jullie kant!

Dinsdag 17 maart

Gert speelt accordeon voor de bewoners van de Vlindertuin. Iedereen welkom in het salon om te komen luisteren en meezingen.

# ACTIVITEITEN MAART

Woensdag 18 maart

Modeshow in de cafetaria! Op zoek naar een nieuwe outfit of gewoon benieuwd naar de nieuwste mode? Iedereen is van harte welkom om te komen kijken.

Donderdag 19 maart

We verwennen onze heren met een echt "mannenontbijt" in de cafetaria. Dat wordt smullen!

Maandag 23 maart

Bingo voor iedereen! Vandaag komt het 2de leerjaar van de Sint Michielsschool met ons meespelen. Kom jullie geluk beproeven en speel mee voor mooie prijsjes.

Dinsdag 24 maart

Gert brengt accordeonmuziek op de Boomgaard en Bloemenhof. Muziek liefhebbers zijn welkom in het salon.

Woensdag 25 maart

De Firma Zapatta komt schoenen verkopen in de cafetaria. Vrijblijvend komen kijken of passen kan zeker.

Maandag 30 maart

We sluiten de maand af met een muzikaal optreden van Guy en Marianne in de cafetaria. We maken er samen een gezellige namiddag van.

Dinsdag 31 maart

Gert zorgt opnieuw voor accordeonmuziek bij de bewoners van de Bijenkorf. Meezingen en dansen mag zeker!

# ACTIVITEITEN APRIL

Donderdag 2 april

De maand start met onze maandelijkse misviering om 10.00 uur in de cafetaria. Iedereen van harte welkom.

Vrijdag 3 april

Pasen komt eraan! Daarom organiseren we een leuke zoektocht rond paaseitjes. Kom mee zoeken en genieten van dit vrolijk spel.

Dinsdag 7 april

Gert speelt accordeon voor de bewoners van de Vlindertuin. Kom gerust gezellig luisteren in het salon.

Maandag 13 april

Bingo voor de bewoners van de Bijenkorf. We hebben weer mooie prijzen verzameld voor de winnaars.

Dinsdag 14 april

Gert brengt accordeonmuziek op de Boomgaard en Bloemenhof. Alle muziekliefhebbers welkom in het salon van de Boomgaard.

Vrijdag 17 april

Bij mooi weer starten we vandaag onze eerste wandelingen van het seizoen.

Week van de Valpreventie

Maandag 20 april - Vrijdag 24 april

Tijdens deze week staan we stil bij de risico's van vallen. We organiseren onder andere een quiz en een beweegparcours.

# ACTIVITEITEN APRIL

Maandag 20 april

Bingo op de Vlindertuin. Wij duimen voor veel geluk en mooie prijzen.

Op Boomgaard en Bloemenhof zetten we alvast José in de bloemetjes voor haar 102de verjaardag.

Dinsdag 21 april

Op de Bijenkorf komt Gert accordeon spelen. Haal jullie dansbenen maar boven!

Vrijdag 24 april

We starten weer met onze wandelingen. Bij mooi weer trekken we samen op uitstap in onze mooie gemeente Brecht.

Maandag 27 april

Walter en Wouter komen muziek spelen in de cafetaria. Kom samen met ons mee zingen en dansen.

Dinsdag 28 april

Gert speelt accordeon voor de bewoners van de Vlindertuin. We hopen op een gezellige opkomst in het salon.

Woensdag 29 april

Feest op de Bijenkorf! Maria en Frans vieren hun 70ste huwelijksverjaardag. We zetten hen graag in de bloemetjes.

# BEWONER IN DE KIJKER

Naam: Lisa Oudermans

Geboortedatum: 25 juni 1934

Mijn stamboom: Getrouwd met mijn man die jammer genoeg al overleden is, verder heb ik 3 broers en 2 zussen, 2 kinderen (dochters) en 4 kleinkinderen.

Afkomstig uit: Brecht

Afdeling: Boomgaard

Werk: Ik heb eerst in de koekjesfabriek gewerkt tot die verkocht werd en nadien in de wasserij.

Hobby's: Bakken van lekkernij zoals wafels.

Lievelingsgerecht: Frieten met kip

Favoriete reisbestemming: Een warm land, maakt niet uit welk.

Favoriete tv-programma: Familie

Favoriete zanger(es): Willy Somers

Favoriete boek: Dag Allemaal en Primo

Allergrootste wens: De Lotto winnen!



# PERSONEEL IN DE KIJKER

Naam: Shari Bontemps

Geboortedatum: 09/09/1988

Burgelijke staat: Ongehuwd

Kinderen: 1 zoontje Jack en 1 pluszoon Matti

Functie: Onthaal medewerker en  
MMC verantwoordelijke

Hoelang al: Sinds december 2025

Hobby's: Fitness in mijn eigen tuin

Huisdieren: De kinderen zagen hier al lang voor, maar ik hou het wat tegen.

Favoriete eten: Thais, Chinees eten, daar ben ik zot van.

Favoriete reisbestemming: Als het maar een warm land is.

Favoriete tv-programma: Home and Away

Favoriete zanger(es): Heb ik niet echt. Ik hoor alles graag.

Favoriete boek: Oei, ik lees nooit.

Hekel aan: Onrecht! Kan ik heel kwaad om worden.

Allergrootste wens: Een tweede verblijf in het buitenland.

Ik geef de pen door aan: mijn collega Lore Krols



# VRIJWILLIGER IN DE KIJKER

Naam: Petra Van Bogaert

Geboortedatum: 05-01-1975

Woonachtig te: Brecht

Burgerlijke staat: alleenstaand

Kinderen: Ik heb geen kinderen.



Vrijwilligerswerk: Ik help mee met de bingo/muziek en ga mee wandelen.

Ik ben vrijwilliger omdat: Ik veel vriendschap en liefde te geven heb en graag zorg voor de medemensen.

Hobby's: Lezen, wandelen, terraskes doen. Ook mijn kat, Doci, knuffel en plaag ik graag.

Favoriete eten: Pasta

Favoriete reisbestemming: Waar de zon schijnt!

Favoriete tv programma: Vrede op aarde

Favoriete zanger(es): Lenny Kravitz

Favoriete boek: Ik lees het liefst waargebeurde verhalen.

Hekel aan: Oneerlijke mensen

Allergrootste wens: Liefde en vriendschap voor iedereen.

Ik geef de pen door aan: Angelo Caeyenberghs

# WANDEL DAGEN

We starten met onze wandelnamiddagen van 2026.

We starten dit jaar op vrijdag 17 april opnieuw met onze wandelingen.

Wie zin en tijd heeft mag ons altijd vergezellen op onze wandelingen. Ben je op vrijdag beschikbaar of kan je je af en toe vrijmaken om op vrijdag mee te gaan wandelen, kom gerust met ons mee!

Hoe verloopt zo'n namiddag?

We verzamelen vanaf 13u vooraan aan het rusthuis.

We wandelen een rondje door Brecht. Deze wandeling is ongeveer 5 kilometer. Wij zijn gemiddeld 1u aan het wandelen.

Bij elke bewoner die meegaat, wordt één begeleider voorzien.

Er zijn twee gemachtigde opzichters die meegaan. Zij zorgen ervoor dat we op een veilige manier kunnen oversteken.

Na de wandeling wordt er afgesloten in het Sluisken en wordt iedereen getrakteerd op een drankje.

De data van de wandelingen zijn hieronder te vinden en op het bord met aankondigingen op elke afdeling.

Data wandeldagen:

- vrijdag 17 april
- vrijdag 24 april
- vrijdag 8 mei
- vrijdag 15 mei
- vrijdag 22 mei
- vrijdag 29 mei



# WOORDZOEKER



## Pasen Woordzoeker

X	C	T	P	K	C	Q	U	Q	W	J	F	B	E	J
P	V	H	L	O	E	Y	Y	H	K	U	I	K	E	N
Q	J	E	H	E	C	I	P	T	H	E	B	G	I	E
F	P	Y	R	N	N	F	E	H	W	D	Z	D	F	J
P	A	L	I	S	Q	T	P	R	X	W	O	J	A	T
I	A	P	O	J	T	I	E	X	E	C	E	M	L	E
H	S	K	A	P	T	O	V	R	X	N	K	A	O	M
K	T	G	W	A	A	I	P	O	R	D	E	N	C	M
O	A	F	P	W	S	S	C	P	O	L	N	D	O	A
N	K	E	B	A	B	H	E	F	E	R	T	U	H	L
I	K	E	V	Z	A	L	A	N	J	N	J	U	C	S
J	E	S	T	H	Z	S	Q	A	M	P	V	A	U	U
N	N	T	M	Z	H	B	D	J	S	K	B	W	A	Y
S	I	O	Y	F	O	C	Q	A	V	C	K	A	J	R
H	H	P	O	I	B	T	P	V	G	I	O	T	S	X

Chocola

Konijn

Lente

Paashaas

Verstoppen

Eieren

Kuiken

Mand

Paastakken

Voorjaar

Feest

Lammetje

Paasdag

Pasen

Zoeken



# TEVREDENHEIDSBEVRAGING

**Uitnodiging kwaliteitsbevraging over jouw ervaring als naaste**

**Beste naaste, familie, vriend,**

**Als woonzorgcentrum proberen we steeds de beste zorg en levenskwaliteit te bieden aan onze bewoners. We polsen graag hoe jij het leven en de zorg die geboden wordt aan jouw naaste ervaart via een online vragenlijst.**

**De bevraging duurt slechts een 10 à 15-tal minuten. Jouw antwoorden zijn heel waardevol voor ons om verder te bouwen aan de kwaliteit van leven, wonen en zorg in ons woonzorgcentrum.**

**We willen vragen om per bewoner de vragenlijst maar 1 maal in te vullen. Indien je iemand anders beter geschikt vindt als naaste om de vragen te beantwoorden, mag je deze vragenlijst ook aan deze persoon bezorgen.**

**De bevraging is anoniem, we weten dus niet wie welke antwoorden geeft. De antwoorden worden onafhankelijk verwerkt door het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg (VIKZ) dat ons de resultaten globaal terugkoppelt.**

**Scan de QR code om de vragenlijst in te vullen:**



Scan deze code om naar  
de vragenlijst te gaan

**Alvast hartelijk dank voor je deelname!**

**Met vriendelijke groeten**

# 75 jaar Sint Maria - een feestelijk jaar vol herinneringen

Dit jaar vieren wij met trots 75 jaar Sint-Maria.  
Een bijzondere mijlpaal die we niet onopgemerkt voorbij laten  
gaan!

Om dit jubileum op een warme en smakelijke manier te vieren,  
serveren wij elke maand een menu van vroeger aan onze bewoners.  
Zo brengen we niet alleen heerlijke gerechten terug op tafel, maar  
ook mooie herinneringen tot leven.

In januari en februari hebben we al twee nostalgische menu's  
mogen aanbieden.

We kijken ernaar uit om dit feestjaar samen verder te zetten en  
houden jullie graag op de hoogte van de volgende menu's!

Samen maken we van dit jubileumjaar een jaar om nooit te  
vergeten.



# Ontbijt

75 jaar  
Sint-Maria

't Retro ontbijt



Koffie / Thee  
Beuling met appelmoes  
Spek  
Verloren brood  
Gebakken kalfsworst



Feest  
ontbijt  
24 Maart

Feest  
menu  
16 April

## MENU

MELOEN MET HAM



VISROLLETJE IN  
WITTEWIJNSAUS  
MET DRUIFJES  
PUREE



CAFE GLACE

# DWAALLICHT

REGIONAAL PRAATCAFE DEMENTIE

Bijeenkomst van en voor personen met dementie, hun familie en mantelzorgers

## **PRAATCAFÉ** Wat iedereen zou moeten weten over dementie

- Dr. Luc Tritsmansen een mantelzorgers
- Donderdag 5 februari 2026, 14-16u
- De Kapel, Handelslei 167, **Zoersel**

## **PRAATCAFÉ** Dementie op jonge leeftijd

- Anouck De Bruijn, coördinator Expertisecentrum
- Dementie Orion en een mantelzorgers
- Dinsdag 31 maart 2026, 19-21u
- 't Gasthuis, Turnhoutsebaan 199, **Wijnegem**

## **LEZING** Versterken van de draag- en veerkracht van wie zorgt voor personen met dementie

- Petra Vanpellicom, gerontoloog en therapeut
- Donderdag 12 mei 2026, 19-21u
- De Notelaar, Lierselei 15, **Malle**

## **PRAATCAFÉ** De zorgen van de mantelzorgers

- Luc Vanden Ven, klinisch psycholoog en een mantelzorgers
- Maandag 1 juni 2026, 14-16u
- OC 't Centrum, Dorpsstraat 73, **Brecht (Sint Lenaarts)**

## **LEZING** Het belang van preventie voor dementie

- Barbara Ceuleers & Prof. Dr. Sebastiaan Engelborghs
- Dinsdag 15 september 2026, 19-21u
- Den Blijk, Amelbergstraat 15, **Zandhoven**

## **PRAATCAFÉ** Wat na de diagnose van dementie?

- Dr. Boudewijn Michielsens een mantelzorgers
- Woensdag 14 oktober 2026, 19-21u
- WZC Millegem, Herentalsebaan 19, **Ranst**

## **PRAATCAFÉ** Het belang van gezonde voeding bij dementie

- Prof. dr. Yannick Vermeiren een mantelzorgers
- Maandag 7 december 2026, 14-16u
- Werf 44, Schoolstraat 44, **Schilde**

PROGRAMMA  
2026